



Seelen-Coach
Aus Liebe zum Leben

Hellsehen lernen

Den 7. Sinn schärfen - 2 Übungen

Wir Menschen nutzen hauptsächlich unsere bekannten 5 Sinne: schmecken, riechen, tasten, sehen und hören.

Der „6. Sinn“ ermöglicht uns, etwas zu bemerken, ohne es bewusst mit den 5 Sinnesorganen wahrzunehmen. Dies bezieht sich auf momentane Wahrnehmungen. Z.B. ein ungutes Gefühl, wenn wir einen Raum betreten oder ein spürbarer Blick "von hinten".

Der sogenannte "7. Sinn" kann noch mehr: er kann in die Zukunft "fühlen". Hatten Sie schon einmal einen Traum oder eine Vision, die tatsächlich eingetreten sind? Oder ein sog. Deja-Vu? Dies verdanken Sie Ihrem 7. Sinn. Die folgenden 2 Übungen zeigen, wie Sie den 7. Sinn trainieren können.

Übung 1:

- Legen Sie sich 8 Spielkarten (Skatkarten). Sinnvoll sind Dame, Bube, König und As von zwei Spielfarben mit Bild nach unten und gleicher Rückenfarbe nachdem sie Karten gemischt haben.
- Schließen Sie die Augen, atmen Sie bewusst und ruhig ein und aus. (ca. 7-mal bis in den Bauch hinein, wo das Solarplexus-Chakra ist)
- Dann fahren Sie mit der linken Hand ganz leicht über jede Spielkarte, spüren und fühlen Sie, welche Karte es sein kann, öffnen Sie Ihre Augen und notieren sich was Sie fühlen, spüren, (anziehend abstoßen), welches Bild erscheint vor dem geistigen Auge oder was nehmen Sie noch wahr? Schreiben Sie alles auf und machen Sie dies mit jeder Karte so.
- Sie können die Karte ungesehen auch an Ihr Herz legen (Herz-Chakra).

Übung 2:

Nehmen Sie 8 Briefumschläge und packen Sie dort Postkarten mit Bildmotiven oder Buchstaben gemischt mit Zahlen in den Umschlag und machen Sie die gleiche Vorgehensweise wie oben beschrieben.

Mit der Zeit wird sich nicht nur Ihre Intuition verbessern, sondern auch die Wahrnehmung Ihrer Umgebung, von Natur und Menschen. Sie merken, ob sich der Mensch wohlfühlt und können vielleicht auch einen Kontakt zu einem weitentfernten Menschen herstellen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Umsetzung!
Herzlichst, Ihr Axel Puls